Alcaldía de Neira	**ACTA No. 3**	E.S.E HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN JOSÉ NEIRA - CALDAS

NOMBRE DE LA REUNIÓN: Intervención domiciliaria de enfermería. Promoción de hábitos saludables y prevención de riesgo

CIUDAD Y FECHA: Neira 10/06/2026	**HORA DE INICIO:11:00 A.M**	**HORA FIN:12:00 P.M**
LUGAR: Domicilio	**Jostin Montoya**	

TEMAS:

1. Evaluación de riesgos en salud
2. Prevención de úlceras por presión
3. Hábitos de vida saludable
4. Riesgos del consumo de tabaco
5. Educación al cuidador

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:
Establecer un plan de recomendaciones concertado entre el usuario, cuidador y familia, orientado a la prevención de riesgos y fortalecimiento de hábitos saludables desde el área de enfermería.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Se brindaron orientaciones claras para la prevención de úlceras por presión, enfatizando en la importancia de realizar cambios posturales frecuentes, mantener la piel en buen estado mediante higiene diaria y uso de cremas hidratantes, así como evitar la humedad prolongada.

Se refuerza la importancia de mantener una rutina diaria organizada que incluya alimentación adecuada, consumo de líquidos y espacios de descanso.

Frente al consumo de tabaco, se explicaron sus efectos negativos en la salud y se orientó sobre la importancia de reducir o eliminar este hábito, promoviendo estrategias como el apoyo familiar, la distracción en momentos de ansiedad y el establecimiento de metas personales.

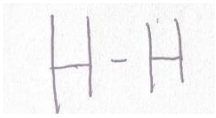
CONCLUSIONES

El usuario/a y su familia comprenden la importancia de la prevención de riesgos y el fortalecimiento del autocuidado como base para una mejor calidad de vida.
La educación brindada permite generar cambios progresivos en los hábitos diarios.

COMPROMISOS		
ACTIVIDAD	**RESPONSABLE**	**FECHA**
1. Mantener cuidado e hidratación de la piel 2. Cumplir con alimentación balanceada. 3. Evitar exposición a factores de riesgo.	**Hemerson Herrera**	

- **REGISTRO FOTOGRAFICO**





FIRMA PROFESIONAL